



SPORTELLO ASSISTENTI FAMILIARI

GRUPPI DI MUTUO AIUTO

**Gruppi di sostegno per caregivers di
persone anziane coordinati da
un'operatrice dello Sportello SAF**

**Incontri a tema su argomenti di interesse
dei partecipanti con eventuale supporto di
esperti in materia (per esempio
nutrizionista, fisioterapista, esperti di
Alzheimer) e visione di documentari e
contributi on line.**

**MERCOLEDI' 19 GENNAIO 2022
ORARIO 18.00/19.00**



PER CHI SI OCCUPA QUOTIDIANAMENTE DELL'ASSISTENZA DEL PROPRIO FAMILIARE ANZIANO O NON AUTOSUFFICIENTE

Partecipare al gruppo può essere l'occasione per parlare, ascoltare e confrontarsi con chi vive la stessa situazione; per condividerne difficoltà, sentimenti, inquietudini, paure, speranze; per scambiare informazioni, porre domande; per uscire dall'isolamento e trovare una rete di scambio e di sostegno; per cercare nuove possibili strategie utili al compito di cura

PER INFORMAZIONI chiama il 3314550174

PER PARTECIPARE INVIA UNA MAIL A saf@codebri.mb.it

La partecipazione agli incontri è gratuita ed è obbligatoria la prenotazione.