

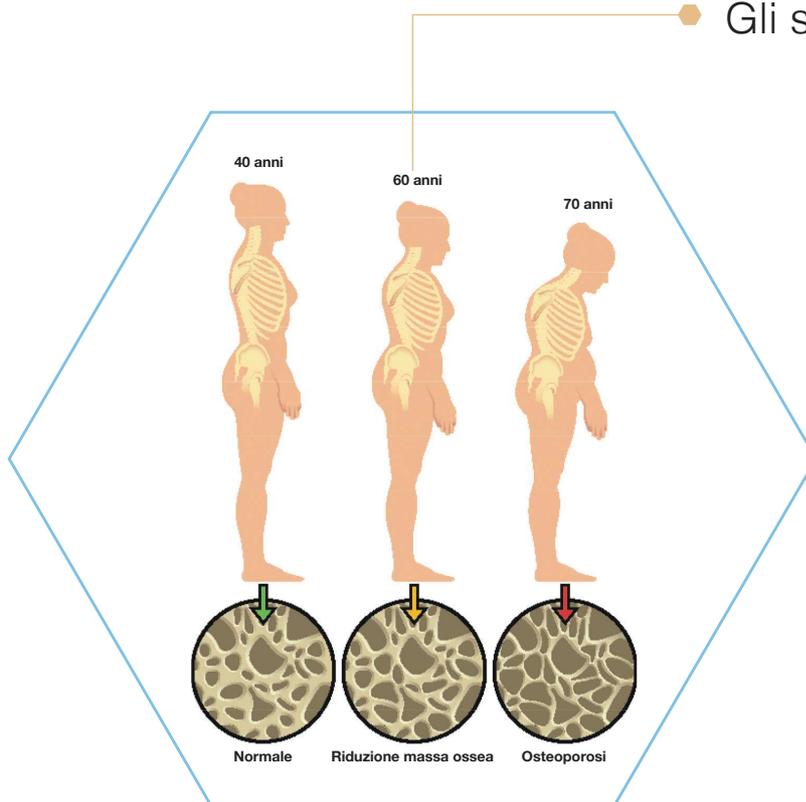


# 1. Prevenzione osteoporosi

L'**osteoporosi** è una patologia per cui lo **scheletro perde massa e resistenza**, in seguito alla diminuzione di densità ossea, aumentando il rischio di fratture. I soggetti più a rischio sono le donne dopo la menopausa e gli anziani.

La **M.O.C** è un mezzo per la misura della densità minerale ossea. In farmacia è possibile effettuare questo esame, limitatamente alla misurazione eseguita al livello del calcagno. **Esame consigliato alle donne dopo la menopausa e a tutti dopo i 65 anni.**

Gli stadi dell'osteoporosi





## 2. Prevenzione ipertensione

*L'**ipertensione** è una patologia per cui la **pressione del sangue nelle arterie risulta elevata**, comportando un aumento di lavoro per il cuore. I valori considerati nella norma sono da 100 a 140 per la sistolica (massima) e da 60 a 90 per la diastolica (minima).*

L'**HOLTER PRESSORIO** è uno strumento che consente il monitoraggio dinamico della pressione arteriosa in un lasso di tempo prolungato (solitamente 24 ore), questo ci fornisce un quadro completo delle condizioni pressorie del paziente.

I dati raccolti vengono misurati da un programma statistico che fornisce i valori medi di pressione arteriosa durante il giorno, durante la notte e la frequenza cardiaca media di un'intera giornata.





## 4. Esame della pelle e del cuoio capelluto

Con questo esame è possibile **valutare lo stato della pelle**, valutando l'*idratazione*, la *quantità di sebo*, l'*elasticità* oltre che il *fototipo*.

L'**analisi del cuoio capelluto** prende in considerazione la *densità* e il *diametro dei capelli*, i parametri sono utili per impostare un programma di trattamento.

## 5. Test delle intolleranze alimentari

È una **prova allergometrica** che consente di **individuare** quali sono le **proteine alimentari contro le quali l'organismo ha reazioni avverse**.

Queste reazioni sono dose-dipendenti; i **sintomi** sono **legati all'accumulo di sostanze non tollerate dall'organismo** e compaiono con un certo ritardo rispetto all'assunzione del cibo, per questo non è possibile collegare in modo automatico cause ed effetti.

*Il test viene svolto attraverso un semplice prelievo di sangue sul paziente.*





## 6. Autoanalisi in farmacia

Elenco delle autoanalisi che si possono svolgere nelle nostre farmacie:

- » Colesterolo totale (campione ematico)
- » HDL, LDL (campione ematico)
- » Trigliceridi (campione ematico)
- » Glicemia (campione ematico)
- » Emoglobina glicosilata (campione ematico)
- » Transaminasi (GPT, GOT) (campione ematico)
- » Acido urico (campione ematico)
- » Radicali liberi e Barriera antiossidante (campione ematico)
- » Helicobacter pilori (campione ematico)
- » PSA antigene prostatico (campione ematico)
- » TSH tiroide (campione ematico)
- » Ferro (campione ematico)
- » Intolleranza alimentare (campione ematico)
- » Celiachia (campione ematico)
- » Hormonal profiles (campione salivare)